

Les **changements majeurs** au sein des entreprises (**acquisitions, fusions, réorganisations, changement de dirigeant, changement de stratégie, transition digitale**) peuvent perturber en profondeur les modes de fonctionnement, de communication et donc le travail au quotidien des salariés. Comment apprendre à mieux vivre le changement à venir ou en cours ? Comment bien travailler ensemble dans ce contexte ? Comment communiquer avec mes collègues dans ce nouvel environnement ?

🎯 Objectifs

Cette formation de type Form'action (1/3 théorie 2/3 pratique) vise à mieux travailler ensemble dans un contexte de **changement.**, souvent source de stress et/ou d'ajustements.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les enjeux et objectifs du **changement** en cours ou à venir ;
- Comprendre comment je me comporte en situation de **changement** et définir ma contribution au sein de l'équipe ;
- Développer une **communication positive** incluant le **feedback**.

👤 Public

Tout salarié concerné par un changement majeur de l'entreprise

🕒 Durée

7 heures sur 1 jour

♿ Accessibilité

Nous nous engageons à adapter, dans la mesure du possible, nos modalités pédagogiques afin de permettre aux personnes en situation de handicap de suivre au mieux la formation dispensée.

📄 Points forts

- Groupe de 8-10 participants maximum
- Nombreuses mises en situation permettant de mettre en pratique les méthodes et outils proposés
- Apprentissages utilisables en situations professionnelles et personnelles
- En distanciel, format sur une période courte (sessions échelonnées sur 8-10 jours maximum)

📋 Pré-requis

Aucun

👥 Taille du groupe

8 à 10 participants maximum

📱 Format

Présentiel ou distanciel

Programme détaillé

Comprendre les enjeux et mécanismes du changement

- Qu'est-ce qu'un changement ?
- Qu'entend-on par résistance au changement ?
- Qu'est-ce que le phénomène de deuil ?
- Quelles sont les parties prenantes impliquées ?
- Pourquoi un changement ?

Mieux comprendre ses propres réactions face au changement

- Quel est mon fonctionnement ?
- Quel est mon moteur interne ?
Quelles sont mes motivations profondes ?

Méthodes pédagogiques/outils

- Nombreux exercices pratiques en groupes, en binômes ou en individuels
- Des mises en situation permettant de mettre en pratique les méthodes et outils proposés.

Modalités de suivi de l'exécution et d'appréciation des résultats

- Attestation individuelle de formation
- Evaluation quantitative de l'acquisition des connaissances et compétences sous forme d'un QCM et d'exercices pratiques.

Prix


Nous consulter (si la formation est en présentiel, les frais de déplacement incluant l'hôtellerie et la restauration sont remboursés sur la présentation de justificatifs)

Nous contacter

 71 rue Joachim du Bellay – 49100 Angers
contact@evoxya.com



06 29 78 40 95

 evoxya.com