

La **prise de parole en public** est source de craintes voire de blocages pour bon nombre de personnes. Pourtant une **prise de parole** réussie combinant **émotion**, exemples concrets et **story telling** notamment peut être décisive dans une réunion à enjeu, une conférence renommée ou une présentation aux salariés d'un projet majeur. Des techniques existent pour valoriser ses points forts et faire passer ses **messages** avec efficacité et impact dans le respect de sa **personnalité**.

🎯 Objectifs

Cette formation de type Form'action (1/3 théorie 2/3 pratique) vise à se préparer à la prise de parole en public.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Utiliser à la fois son **langage verbal et non verbal** ;
- Convaincre, susciter l'adhésion et l'engagement parmi son public en utilisant notamment le **story telling** et l'**intelligence émotionnelle** ;
- Maîtriser les **techniques de prise de parole en public** ;
- Identifier son propre **style de communication** ;
- Adapter sa communication à son auditoire.

👤 Public

Directeurs d'entreprises, responsables de sites, Managers... toute personne amenée à prendre la parole en public.

📍 Points forts

- Groupe de 6-8 participants maximum
- Équilibre théorie/pratique
- 2 mises en situations avec débriefing individuel

🕒 Durée

7 heures sur 1 jour

📋 Pré-requis

Aucun

♿ Accessibilité

Nous nous engageons à adapter, dans la mesure du possible, nos modalités pédagogiques afin de permettre aux personnes en situation de handicap de suivre au mieux la formation dispensée.

👥 Taille du groupe

6 à 8 participants maximum

📺 Format

Présentiel

Programme détaillé

Appréhender les techniques de prise de parole en public

- Identifier les différentes étapes de la prise de parole en public
- Prendre conscience de l'importance du Non Verbal
- S'inspirer du Story telling
- Connaître les bonnes pratiques

Développer son engagement et son assertivité

- Connaître les différents types de communication & Identifier son style préféré
- Comprendre les différents niveaux de l'engagement
- Apprendre à gérer son stress

Méthodes pédagogiques/outils

- Nombreux exercices pratiques en groupes
- 2 mises en situations avec debriefing individuel

Modalités de suivi de l'exécution et d'appréciation des résultats


- Attestation individuelle de formation
- Evaluation quantitative de l'acquisition des connaissances et compétences par les participants à l'issue des exercices et mises en situation


Prix

Nous consulter (les frais de déplacement incluant l'hôtellerie et la restauration sont remboursés sur la présentation de justificatifs)

Nous contacter

 71 rue Joachim du Bellay – 49100 Angers
contact@evoxya.com

 06 29 78 40 95

 evoxya.com